



## Freiwilliger Schulsport Schwimmen Angebot für Schülerinnen und Schüler der 1. – 6. Klasse aus Vechigen



Liebe Eltern  
Liebe Wasserratten

Boll, August 2019

Es ist unserer Gemeinde ein grosses Anliegen, dass alle Kinder am Ende der 6. Klasse das Schwimmen und Tauchen beherrschen. Vom Kanton her ist der Wassersicherheitscheck Ende des 4. Schuljahres vorgesehen (entspricht dem Niveau Eisbär). Deshalb möchten wir Ihnen diese Schwimmkurse sehr empfehlen.

Die Kurse sind je nach Niveau bereits zeitlich fixiert. Ein Kurs umfasst ca. 10 Lektionen (je nach Quartal). Der Schwimmunterricht ist gratis (Ausnahme: Kursabzeichen), den Transport organisieren die Eltern. Jedes Kind darf pro Schuljahr einen Kurs belegen.

Bitte füllen Sie für jedes Schulkind einen separaten Zettel aus, danke.

Name + Vorname des Kindes: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Natel (Notfall): \_\_\_\_\_

Schule (Boll, Utzigen oder Lindental): \_\_\_\_\_

Klasse + Klassenlehrperson: \_\_\_\_\_

Möchte Ihr Kind einen Schwimmkurs belegen?  ja  nein

Wenn ja, kreuzen Sie bitte **auf der Rückseite** den gewünschten Kurs an (untenstehende Liste oder [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch) helfen Ihnen bei der Entscheidung).

Stehend 3 Sekunden Kopf unter Wasser halten	<b>Krebs</b>
In Bauchlage (Kopf im Wasser) auf Wasser liegen	
Vom Bassinrand mit Beinen voraus ins Wasser springen und Kopf untertauchen	
Beim Tauchen die Augen offen halten	<b>Seepferd</b>
In Rückenlage 5 Sekunden auf Wasser liegen	
8m Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage	<b>Frosch</b>
Rolle vorwärts vom Bassinrand	
20m Rückenkräul	<b>Pinguin</b>
Tunneltauchen	
Handstand	
5m tauchen mit Brustarmzug	<b>Tintenfisch</b>
25m Kräul (halb Brustkräul halb Rückenkräul)	
Kopfsprung	
15m Brustkräul	<b>Krododil</b>
Brustschwimmbeinschlag	
25m Brustschwimmen	<b>Eisbär</b>
Tauchwende	
Delfin	
25m Rückenkräul und anschliessend 25m Kräul mit 3er-Atmung, Kippwende	<b>Wal</b>
Brustbeinschlag in Rückenlage	
16m Delfin	<b>Hecht</b>
25m Rücken, 25m Brust, 25m Kräul	
Start + Wende beim Brustschwimmen	
Rollwende Rückenkräul	<b>Hai</b>
Delfinbeinschläge in Rückenlage	

gewünschter Kurs



Herbstferien – Weihnachten 15.10.2019 – 19.12.2019	Di	16.15 – 16.55 Uhr	Tintenfisch	
	Di	17.10 – 17.50 Uhr	Krokodil	
	Do	16.00 – 16.40 Uhr	Frosch	
	Do	16.40 – 17.20 Uhr	Pinguin	
	Do	17.20 – 18.00 Uhr	Wal	
Weihnachtsferien – Frühlingsferien 07.01.2020 – 26.03.2020 (ohne 25./27.02.2020)	Di	16.15 – 16.55 Uhr	Pinguin	
	Di	17.10 – 17.50 Uhr	Eisbär	
	Do	16.00 – 16.40 Uhr	Krebs	
	Do	16.40 – 17.20 Uhr	Krokodil	
	Do	17.20 – 18.00 Uhr	Hecht	
Frühlingsferien - Sommerferien 21.04.2020 – 18.06.2020 (ohne 21.05.2020)	Di	16.15 – 16.55 Uhr	Seepferd	
	Di	17.10 – 17.50 Uhr	Frosch	
	Do	16.00 – 16.40 Uhr	Tintenfisch	
	Do	16.40 – 17.20 Uhr	Eisbär	
	Do	17.20 – 18.00 Uhr	Hai	

So bald als möglich erhalten Sie die definitive Kurseinteilung. Bei Überbelegung eines Kurses werden die älteren Kinder berücksichtigt. Wer den gewünschten Kurs nicht besuchen kann, wird telefonisch benachrichtigt.

Abmeldung von einem ganzen Kurs ist nur mit einem begründeten Gesuch an die Schulleitung möglich.

Die genauen Informationen zum jeweiligen Kurs erhalten Sie erst kurz vor dem Kursstart.

**Unterschrift der Eltern:** \_\_\_\_\_

**Bitte geben Sie diesen Zettel bis am 04.09.2019 ausgefüllt der Klassenlehrperson zurück.**

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Scheidegger (Kordinatorin Schwimmunterricht, 031 839 66 63)

Elisabeth Holliger (Schwimmlehrerin, 031 931 94 69)

Ursula Baumgartner (Leiterin Sekretariat Bildungsabteilung 031 838 00 13)